

LIVEPRO

Notre vision :

Depuis 1996, date de sa création, Planet Fitness occupe une place de leader sur le marché professionnel du fitness, du team et du personal training, et de la préparation physique des sportifs amateurs et professionnels, ainsi que des forces opérationnelles (armées, police, pompiers...).

Planet Fitness a toujours été le premier à faire découvrir les dernières nouveautés et innovations d'équipements et de formations du fitness mondial.

Nous distribuons aussi d'autres grandes marques tels que TRX, REEBOK, LES MILLS, BODYBIKE, TRIGGER POINT, ROCKTAPE, PLANET AQUA, HBX : n'hésitez pas à demander leurs catalogues dédiés et notre catalogue de formation !

Notre Mission :

Aider les clubs et les coachs à acquérir au meilleur prix les équipements les plus "avant-gardistes", les plus utiles et les plus robustes et se former dans des conditions idéales. Notre but, augmenter la satisfaction des clients et athlètes qui s'entraînent avec nos produits et se forment à nos méthodes.

4 LIVEPRO

18

20

36

38

GARANTIE DES PRODUITS SAV

Le client bénéficie de la garantie légale d'éviction des vices cachés (art. 1625 et suivants du code civil). De façon générale, notre matériel est garanti un an, sauf spécification plus importante. Les élastiques de résistance ne bénéficient quant à eux que de 6 mois de garantie. La garantie commence à partir de la date indiquée sur la facture et couvre les réparations ou l'échange si nécessaire du produit défectueux. Les frais de port relatifs au retour des produits vers notre Service Après-Vente ou chez le fabricant restent à la charge du Client. La garantie ne s'applique qu'en cas d'utilisation et entretien normaux des produits tels que préconisés par leurs fabricants respectifs. Notre service après vente est situé à notre siège social à Aix en Provence en France où vous y trouverez toujours une oreille attentive à vos problèmes : nous sommes très attachés au service-client et votre satisfaction est importante, ainsi nous ferons tout pour vous aider en cas de difficulté.

Appelez le **+33(0)4 42 91 02 80** pour demander le Service Après Vente !

ARBRE À DISQUES OLYMPIQUES

Rack de rangement pour disques olympiques et bumpers. La capacité du meuble dépend de la taille et du poids des disques que vous souhaitez stocker.



#LP8804

Dimensions : 127x48x33cm

Poids : 20Kg



MOUSSE DE PROTECTION POUR BARRE OLYMPIQUE

La mousse de protection absorbe toute la pression qui pèse sur vos épaules. Système unique de répartition des masses qui transfère la pression exercée sur les deltoïdes et les vertèbres via les trapèzes pour une grande réduction du risque de blessure.

#LP8065

BARRE OLYMPIQUE

Prêt pour l'entraînement en force ? Vos cleans, jerks et snatches seront pratiques grâce à la barre Olympique LivePro.



#LP8050 Barre Olympique Homme

Couleur : noire

Dimensions : 220cm

Diamètre : barre 28mm - support 50mm

Poids : 20Kg

Testée au-delà de 680kgs.



#LP8051 Barre Olympique Femme

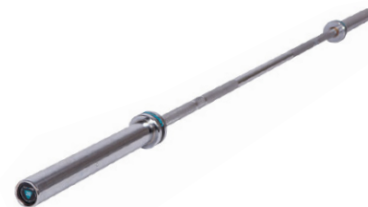
Couleur : argent

Dimensions : 201cm

Diamètre : barre 25mm - support 50mm

Poids : 15Kg

Testée au-delà de 450kgs.



#LP8052 Barre Olympique Training

Couleur : argent

Dimensions : 220cm

Diamètre : barre 25mm - support 50mm

Poids : 20Kg

Testée au-delà de 320kgs.

DISQUES BUMPER

Les disques Bumper LIVEPRO sont conçus pour l'haltérophilie et le Cross Training. Ils sont recouverts d'un caoutchouc spécifique 100% vierge qui leur permet de conserver leur aspect brillant même après le plus intense des WOD. Chaque disque a le même diamètre indépendamment de son poids. Le revêtement en caoutchouc est ultra résistant et durable, ce qui leur assure une durée de vie optimale, même après des jetés répétés depuis une hauteur normale.



#LP8022	5Kg
#LP8022	10Kg
#LP8022	15Kg
#LP8022	20Kg
#LP8022	25Kg



COLLIERS DE SERRAGE ALU

Convient aux barres olympiques de 50mm de diamètre. Bandes intérieures en caoutchouc pour plus de sécurité une fois en place. Aluminium de qualité aéronautique. Vendus par paires.

#LP8060

COLLIERS DE SERRAGE RAPIDES

Convient aux barres olympiques de 50mm de diamètre. Bandes intérieures en caoutchouc pour plus de sécurité une fois en place. Colliers en plastique résistant. Vendus par paires.



#LP8061

CORDE ONDULATOIRE

La Corde Ondulatoire est un outil d'entraînement qui s'adapte à différents objectifs. Idéale pour un entraînement de haute intensité, elle permet de travailler la force, la stabilité du centre du corps et l'endurance musculaire.

Convient pour un usage extérieur et intérieur.



#LP8171M1

Couleur : noire

Longueur : 12m

Diamètre : 5cm

Poids : 10.5kgs



COUSSIN POUR ABDOMINAUX AB MAT

Le Ab Mat LIVEPRO vous permet de faire travailler les muscles profonds tout en procurant plus de confort au bas de votre dos. Sa forme arrondie aide les lombaires à s'étirer en toute sécurité en plaçant les muscles abdominaux dans une position de pré-étirement, maximisant ainsi les effets de vos séances d'abdos.

#LP8345

Couleur : noire

Dimensions : 38x31x7,5cm

Poids : 2.5kgs



GYMBALL

Les Gymballs LivePro sont utilisés pour améliorer la force et la stabilité. Leur technologie anti-éclatement offre plus de sécurité pendant l'entraînement.

#LP8100 Diam 55cm

#LP8100 Diam 65cm

#LP8100 Diam 75cm

BOSU

Le Bosu LivePro est idéal pour des exercices basés sur l'équilibre et la stabilité du centre du corps. Il peut être intégré à tout type de cours collectifs ainsi qu'aux entraînements en Personal Training.



#LP8210

Couleur : grise

Dimensions : 63x63x22cm

Poids : 5.4kgs



#LP8410/EXTRA FAIBLE jaune

#LP8410/FAIBLE vert

#LP8410/MOYEN rouge

#LP8410/FORT bleu

#LP8410/EXTRA FORT noir

SUPER BAND

Les Super Bands Livepro sont le top pour le conditionnement physique général, la réhabilitation, les sauts, le travail de vitesse ou l'aérobic. De même, ces Bands sont idéales pour le travail avec les barres olympiques car elles permettent d'ajouter de la résistance à votre exercice sans pour autant rajouter de poids à la barre, soulageant ainsi votre corps. Vendues à l'unité



#LP8280

Couleur : bleu

Dimensions : 3m max.

CORDE À SAUTER DE VITESSE

La corde à sauter de vitesse LivePro est constituée d'acier recouvert par une gaine en plastique. La longueur est ajustable jusqu'à 3m pour s'adapter à toutes les tailles. De qualité exceptionnelle, cette corde ne se déformera pas avec le temps, ses poignées ergonomiques en alu recouvertes de mousse sont antidérapantes et confortables à l'utilisation.

INTERVAL TIMER DIGITAL

Ce timer fitness à 8 affichages digitaux est fourni avec de nombreux modes de fonctionnement. Pré-enregistrez vos séances préférées, comptez à l'endroit ou à rebours et contrôlez-le à distance avec la télécommande. Ecran visible jusqu'à 50m.



#LP8143

Télécommande incluse
Comptage à l'endroit ou à rebours
Fonction Pause
Horloge 24 heures

Programmez jusqu'à 7 entraînements
Bip sonore pour début, pause et fin des sessions.



KETTLEBELL FONTE

Les Kettlebells LivePro sont disponibles de 4 à 40kgs et sont conçus pour éviter d'abimer les sols de vos salles d'entraînement. Moulés d'une seule pièce les kettlebells en fonte Livepro sont plus résistants. Le dessous a été usiné pour être parfaitement lisse et ne pas endommager vos sols. Le revêtement externe est galvanisé pour un meilleur fini qu'avec de l'époxy.

#LP8041	4Kg	#LP8041	20Kg
#LP8041	6Kg	#LP8041	24Kg
#LP8041	8Kg	#LP8041	28Kg
#LP8041	10Kg	#LP8041	32Kg
#LP8041	12Kg	#LP8041	36Kg
#LP8041	16Kg	#LP8041	40Kg

LOOP BAND

Fabriquées en latex résistant anti-casse, les loop bands LIVEPRO sont le compagnon idéal pour le renforcement musculaire.

Parfait pour les squats, les fentes, les exercices transversaux, les étirements, le travail des triceps et biceps et bien plus encore ! Vendues à l'unité.

#LP8412	couleur	Faible
#LP8412	couleur	Moyenne
#LP8412	couleur	Intense
#LP8412	couleur	Extra-intense



PAIRE D'ANNEAUX DE GYM EN BOIS

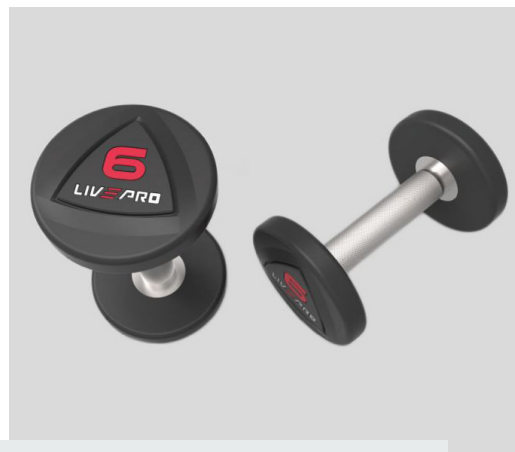
Les Anneaux de Gym en Bois Livepro offrent aux sportifs une texture et une accroche complètement différente des anneaux en acier ou en plastique. Ces anneaux rendent hommage aux anneaux traditionnels du passé, tout en s'intégrant parfaitement dans toute séance moderne d'entraînement à la maison ou de renforcement musculaire en salle de sport. Vendus par paires.

#LP8123
Diamètre : 23cm
Épaisseur : 2,3cm
Poids : 1kg



PAIRE D'HALTÈRES URETHANE

Disques de poids en acier avec plaquage urethane.
 Poignées droites de 15cm en chrome renforcé.
 Poignées texturées pour une meilleure prise en main.
 Tolérance : + / - 3% du poids désiré.
 Vendues par paires



#LP8002/2KG	2Kg	#LP8002/12KG	12Kg
#LP8002/4KG	4Kg	#LP8002/14KG	14Kg
#LP8002/6KG	6Kg	#LP8002/16KG	16Kg
#LP8002/8KG	8Kg	#LP8002/18KG	18Kg
#LP8002/10KG	10Kg	#LP8002/20KG	20Kg

RACK DE RANGEMENT 10 PAIRES D'HALTÈRES URETHANE

Rack de stockage pour 10 paires d'haltères sur deux niveaux.

#LP8800
 Couleur : Noir
 Poids : 80kg



PAIRE D'HALTÈRES STUDIO

Nos haltères Studio ont un revêtement en néoprene de haute qualité. Contrairement aux autres haltères d'entrée de gamme en vinyle, elles ne deviennent pas glissantes lorsque la transpiration apparaît sur vos mains. Vendues par paires



#LP8070	1Kg	#LP8070	6Kg
#LP8070	2Kg	#LP8070	7Kg
#LP8070	3Kg	#LP8070	8Kg
#LP8070	4Kg	#LP8070	9Kg
#LP8070	5Kg	#LP8070	10Kg

PAIRE DE PARALLETTES

Les Parallettes LivePro sont faciles à utiliser et multifonctionnelles. Transportables et polyvalentes pour un entraînement complet du corps. En utilisant votre propre poids, vous entraînez vos biceps, votre dos, vos jambes, vos triceps et plus encore. En jouant avec l'écartement des barres vous pouvez moduler l'intensité pour faire plus de répétitions.



#LP8160

Dimension (L x l x h) : 64x41x27cm

Poids : 5kg

PAIRE DE MANCHONS D'ACCROCHE POUR BARRE OLYMPIQUE

Adaptable à toutes les barres Olympiques. Biseautées pour un meilleur maintien. Convient aux haltères et à tout type de barres. Double l'épaisseur d'une barre olympique.

Vendus par paires



#LP8066

Dimension (L x l x h) : 6,35x12,7x6,35 cm

Poids : 460g

PLYOBOX BOIS 3 EN 1

La PlyoBox en bois LivePro a été spécialement conçue pour le travail de pliométrie, qui permet, entre autres, d'augmenter la puissance explosive. Sa fabrication en bois robuste et ses renforts internes vous assurent un travail de sauts sécuritaires. Livrée démontée pour faciliter son transport.

#LP8150

Dimension (L x l x h) : 40x50x60cm

Poids : 14.8kgs

Trois hauteurs de travail disponibles selon le côté sur lequel elle repose : 40cm / 50cm / 60cm.



#LP8151PM

Dimension (L x l x h) : 50x60x75cm

Poids : 10kgs

Trois hauteurs de travail disponibles selon le côté sur lequel elle repose : 50cm / 60cm / 75cm.

PLYOBOX SOFT 3 EN 1

Notre Soft Plyo Box 3 en 1 est un outil de base pour tout studio de fitness ou box de cross training. La hauteur d'exercice varie selon le côté sur lequel elle repose. Cette Box est sûre et confortable d'utilisation avec ses angles arrondis et son rembourrage en mousse qui ne compromet pas sa stabilité. La travail en pliométrie est parfait pour améliorer la vitesse et la puissance des athlètes. Avec cet outil, l'utilisateur améliorera sa vitesse de départ, sa capacité à accélérer et à changer de direction plus rapidement. Un indispensable pour tout sportif souhaitant améliorer ces caractéristiques.

POWERBAG

Enveloppe PVC ultra-fin de qualité industrielle. Sangles en nylon à haute résistance. Surface facile à nettoyer. Des aérations permettent à l'air de s'échapper lorsqu'il est compressé. Les sacs contenant le lest en sable ont une doublure spéciale pour une répartition optimale du poids à l'intérieur du sac.



#LP8120/5KG	5Kg
#LP8120/10KG	10Kg
#LP8120/15KG	15Kg
#LP8120/20KG	20Kg
#LP8120/25KG	25Kg

SANDBAG

Le sandbag est un outil essentiel, dont la masse en mouvement perpétuel à l'intérieur du sac met l'utilisateur au défi pour le stabiliser.

#LP8121

Poids : jusqu'à 30kg

- Chargement des lests facile par un grand accès
- Sacs de lests anti-fuites inclus (sable non fourni)
- design ergonomique, poignées rembourrées pour plus de confort.



RACK DE RANGEMENT 5 POWERBAGS

Rack de rangement pouvant accueillir
jusqu'à 5 Powerbags.

#LP8802

Dimension (L x l x h) : 86.5x59x145.5cm

Poids : 12kgs



RACK RANGEMENT KETTLEBELL

Rangement pour kettlebells. La capacité du rack
varie selon la taille et le poids des kettlebells que
vous souhaitez stocker.

#LP8805

Dimension (L x l x h) : 63.5 x 75 x 81cm

RANGEMENT MURAL POUR BARRES OLYMPIQUES

Rangement mural pour 6 x barres Olympiques. (visserie non
fournie). Taquets en plastique pour protéger les barres lors de
leur dépose et de leur stockage.

#LP8812





RANGEMENT VERTICAL POUR BARRES OLYMPIQUES

Arbre de stockage vertical pour 8 barres Olympiques.

#LP8808

Diamètre : 49cm

Hauteur : 20cm

RACK DE RANGEMENT 10 PAIRES D'HALTÈRES STUDIO

Rack de rangement pour 10 paires d'haltères studio LivePro.

#LP8809

Dimension (L x l x h) : 77x54x132cm

Poids : 35kg



SLAM BALL

Améliorez vitesse et puissance et variez vos entraînements ! Les Slam Balls permettent de développer la vitesse, l'explosivité et de travailler vos accélérations. Ils sont donc parfaits pour effectuer des slams - un mouvement de jeté explosif utilisant justement la puissance et l'accélération. A l'inverse des Medicine Balls classiques, les Slam Balls sont spécialement conçus pour ne pas rebondir et permettent ainsi un meilleur contrôle.

- # LP8105/3KG 3Kg - diamètre 23 cm
- # LP8105/5KG 5Kg - diamètre 23 cm
- # LP8105/8KG 8Kg - diamètre 23 cm
- # LP8105/10KG 10Kg - diamètre 23 cm
- # LP8105/12KG 12Kg - diamètre 28 cm
- # LP8105/15KG 15Kg - diamètre 28 cm
- # LP8105/20KG 20Kg - diamètre 28 cm



WALL BALL

Développez force et coordination avec les Wall balls. Leur revêtement externe souple est traité contre l'humidité pour une meilleure prise en main, alors que son rembourrage les rend facile à rattraper. C'est désormais un outil de base adoré des sportifs, en particuliers des crossfiteurs

Dimètre 35cm :

- # LP8100/3KG 3Kg
- # LP8100/5KG 5Kg
- # LP8100/8KG 8Kg
- # LP8100/12KG 12Kg
- # LP8100/15KG 15Kg
- # LP8100/20KG 20Kg

TRAÎNEAU DE RÉSISTANCE

Le traîneau de résistance Livepro est l'outil idéal pour améliorer force et endurance, et vous donne la possibilité de tonifier et améliorer l'ensemble de votre corps avec un seul accessoire. Son fond plat et ses patins en acier procurent un glissement tout en douceur vous permettant de l'utiliser sur de multiples surfaces. Le traîneau seul pèse 42kgs et vous pouvez ajouter vos propres bumpers ou disques olympiques pour renforcer l'intensité de l'entraînement. Fourni avec deux poignées différentes pour les exercices de pousser / tirer, de nombreux points d'accroche vous permettent également de le combiner avec un harnais (vendu séparément). Inclus : une base à faible friction pour l'utiliser en intérieur sur des sols en caoutchouc.



#LP8142

Poids : 42kgs

HARNAIS POUR TRAÎNEAU DE RÉSISTANCE

Ce harnais est conçu pour être utilisé avec le Traîneau de résistance LIVEPRO, ou tout autre appareil d'entraînement en résistance lestée. Ajustable à la taille de l'utilisateur, rembourré au niveau des épaules pour plus de confort. Double sangle d'attache de 3m en nylon incluse.

#LP8141





PLANET FITNESS

145 Rue Pierre Simon Laplace
13290 Aix-en-Provence - France
Tél : +33 (0)4 42 91 02 80

02/03/2017

Catalogue consultable en ligne sur
planet-fitness.com/catalogue